

BOURBON-LANCY Handicap

# Aurélie Brihmat, une cavalière courageuse et porteuse d'espoirs

Du cœur de la Provence, Aurélie Brihmat, amputée de la jambe droite, s'est lancée, le 29 mars, dans un tour de France des centres de rééducation et des écoles, à cheval et avec son père. La jeune femme s'est arrêtée à Bourbon jeudi et vendredi. Son parcours force l'admiration.

Ce vendredi en début d'après-midi, le centre de réadaptation et de rééducation fonctionnelles (CCRF) Le Bourbonnais a vécu un moment exceptionnel avec la visite d'Aurélie Brihmat. Personnel et patients ont rempli la salle d'activités, tous à son écoute et avec de nombreuses questions.

Le début de son tour de France Handidream à cheval – du nom de l'association qu'elle a créée en novembre 2017 – va l'emmenner durant six mois jusqu'en Bretagne en passant par Paris. Elle redescendra par la côte Atlantique pour revenir en septembre. Tandis que les chevaux Booboo et Rigaou brouent l'herbe dans un pré à proximité, elle arrive souriante avec son père Bernard Brihmat et son fidèle compagnon Spy, un bordeur coolie qui partage sa vie depuis quatre ans et qui l'aide tous les jours.

## 4 000 km à cheval durant six mois

Sur la scène, Aurélie, 34 ans, orthophoniste de formation et conseillère principale d'éducation, raconte son histoire et son aventure. Son but ? Relier 22 centres de rééducation français afin de rebooter les patients, redonner le sourire, changer le regard sur le handicap. « La vie continue, même avec un handicap. On peut trouver des adaptations, il y a encore plein de belles choses à faire. On passe aussi dans les écoles et les casernes de pompiers car sans eux je ne serais plus là. »

À 17 ans, sa vie a basculé. « Je suis handicapée à la suite d'un accident de scooter provoqué par un chauffard. Je me suis retrouvée à l'hôpital avec le bas de ma jambe en moins, des fractures multiples aux deux fémurs et au bassin, l'artère fémorale sectionnée et un



Son sourire, sa bonne humeur et son enthousiasme, Aurélie Brihmat ne s'en sépare jamais. Elle a distillé son énergie à toutes les personnes présentes au centre de rééducation. Photo JSL/Rémi LANGLOIS



« J'essaie de leur apporter une bouffée d'oxygène et de les aider pour améliorer leur quotidien. Les visages illuminés et les sourires que je reçois en retour sont les plus beaux des remerciements », témoigne Aurélie Brihmat. Photo JSL/Rémi LANGLOIS

mois et demi en réanimation entre la vie et la mort. Quinze opérations et quinze années plus tard, je croque la vie à pleines dents. »

Forgée par ce cruel accident, Aurélie a une volonté de fer et sait s'entourer pour atteindre ses objectifs. Son père y est

pour beaucoup. Son aventure a mûri il y a cinq ans et préparée il y a un an. « C'est vraiment une grosse organisation. On est en permanence avec deux chevaux. Il faut penser à leur alimentation et aux soins vétérinaires. Deux véhicules suivent. Jonathan et Jérémie,

des bénévoles, nous accompagnent en alternance. »

Remi LANGLOIS (CLP)

L'association Handidream est reconnue d'intérêt général. Site internet : <https://www.handidream.com>.

## UN PAPA FIER



Photo JSL/Rémi LANGLOIS

Bernard Brihmat, entrepreneur de travaux publics, est très fier de sa fille qu'il accompagne dans cette aventure. « Elle est exceptionnelle ! On a toujours eu des chevaux. J'ai toujours bricolé, c'est grâce à une truelle et une deuxième plus souple que j'ai trouvée la possibilité de lui faire une prothèse dans laquelle elle se trouvait bien et qui lui a permis de remonter à cheval. Nous l'avons présentée au prothésiste qui lui en fait une plus high-tech. Cette aventure est formidable. »

## UNE BELLE AVENTURE

Pendant six mois, Aurélie et son père vont parcourir 4 000 kilomètres à cheval. « Nous effectuons environ 25 km par jour et nous empruntons autant que possible les sentiers de grande randonnée. Le soir, nous sommes accueillis et hébergés pour la nuit. » Ils aidés par la Fédération française d'équitation et les comités régionaux de tourisme équestre pour récupérer des itinéraires de terrains validés par des cavaliers. Mais les parcours sont parfois semés d'embûches. « Nous voulons éviter au maximum les départements mentales très dangereuses. C'est pour ça que mon chien Spy monte à cheval pour la sécurité, aussi dans les villes ». À la fin de cette belle aventure humaine, Aurélie écrira un livre. « C'est prévu. Chaque soir, même si je suis fatiguée, je m'astreins pour enregistrer la journée que l'on vient de vivre car c'est tellement riche ! Je poste des vidéos chaque jour pour tous ceux qui nous suivent, c'est un devoir pour moi et nos partenaires qui nous soutiennent. »